

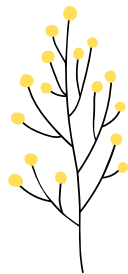
# LE PRINTEMPS DES FEMMES



26-27 MARS 2022

Ateliers de bien-être  
dédiés aux femmes

KINIMA ASBL



Réparation  
Reconnexion  
Renaissance  
Reconstruction  
Résilience

## Ateliers

Mouvements - Développement personnel

Echanges - Partages - Discussions

Programme détaillé: [www.kinima.org](http://www.kinima.org)



## Inscription

[kinima.asbl@gmail.com](mailto:kinima.asbl@gmail.com)

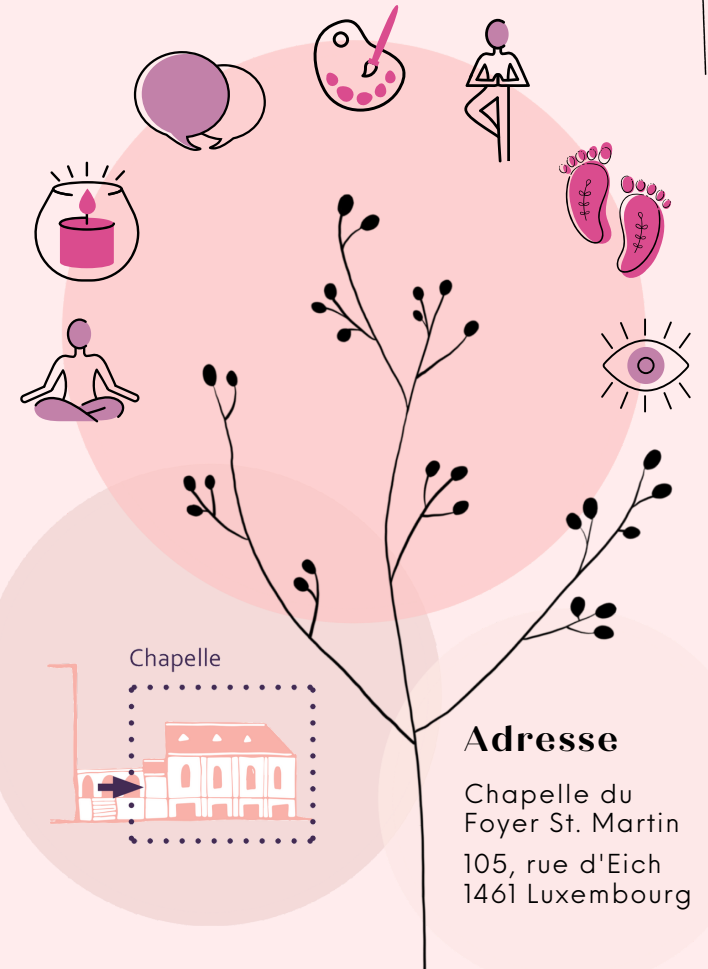
Evènement associatif gratuit  
(places limitées)

- Possibilité d'inscription pour une journée ou pour tout le weekend.
- Plus d'informations par mail.
- N'hésitez pas à nous contacter.

## Horaire

Samedi 26 mars  
de 9h à 16h30

Dimanche 27 mars  
de 9h30 à 17h



Chapelle



## Adresse

Chapelle du  
Foyer St. Martin  
105, rue d'Eich  
1461 Luxembourg

Kinima asbl  
[www.kinima.org](http://www.kinima.org)



Naisa Rodrigues  
Coach personnel  
[www.en-quete.com](http://www.en-quete.com)



Zita Marley  
Coach personnel

# LE PRINTEMPS DES FEMMES

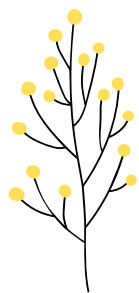


26-27 MARS 2022

Ateliers de bien-être  
dédiés aux femmes

KINIMA ASBL

[www.kinima.org](http://www.kinima.org)



## Adresse

Chapelle du  
Foyer St. Martin  
105, rue d'Eich  
1461 Luxembourg

## Samedi 26 mars

9h – 9h30 : Accueil

9h30 – 10h :  
Présentation

10h00 – 10h45

Yoga ou Danse spontanée

10h45 – 11h :  
Pause/Échanges

11h – 12h30

Atelier "Estime de soi"  
ou "Gestion des émotions"

12h30 – 13h30 : Déjeuner

13h30 – 14h15

Promenade méditative et ateliers de sophrologie

14h15 – 16h30

Ateliers créatifs et développement personnel



## Dimanche 27 mars

9h – 9h30 : Accueil

9h30 – 10h : Présentation

10h00 – 10h45

Yoga ou Danse spontanée

10h45 – 11h :  
Pause/Échanges

11h – 12h30

Atelier "Estime de soi"  
ou "Gestion des émotions"

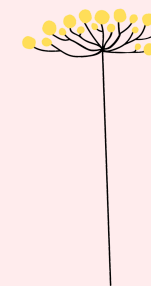
12h30 – 13h30 : Déjeuner

13h30 – 14h15

Promenade méditative et ateliers de sophrologie

14h15 – 16h30

Ateliers créatifs et développement personnel



Inscription: [kinima.asbl@gmail.com](mailto:kinima.asbl@gmail.com)

